

MARY-ANN GRÖTSCHEL

Privatpraxis für

Osteopathie & Physiotherapie

Schwerpunkt: Rücken- und Gelenkbeschwerden

Name: .....

Alter: .....

Datum: .....

## Fragebogen zu Menstruationsbeschwerden

Hilft es Ihnen, sich bei starken Schmerzen hinzulegen oder die Beine hoch zu legen?

---

Was hilft Ihnen? Wärme auf dem Bauch oder Rücken, auf der Toilette sitzen, körperliche Bewegung?

---

Nehmen Sie Medikamente für die Beschwerden ein? Wenn ja, welche?

---

Hilft es Ihnen sich zu entspannen oder Zeit für sich zu haben?

---

Haben sie schon Erfahrungen mit zyklusregulierendem Tee, Kinesio-Tape oder Magnesium gemacht?

---

Ist jeder Zyklus schmerzhaft? Wenn nein, wovon hängt es ab?

---

Gibt es gynäkologische Befunde? (Zysten, Endometriose etc.)

---

Verhüten Sie, Wenn ja, wie? Kondom, Kupferspirale, Diaphragma, Pille, Implantat.

---

Besteht ein Kinderwunsch bzw. haben Sie Kinder?

---

Haben Sie Schmerzen beim Geschlechtsverkehr oder spüren Sie Erleichterung durch Geschlechtsverkehr?

---

Haben Sie auch Schmerzen zu anderen Zeiten im Zyklus?

---

Leiden Sie unter Rückenschmerzen?

---

Wie schätzen Sie die Funktion Ihrer Blase ein?  
(kann Urin gut halten, verliere Urin beim Husten, Blasenentzündungen)

---

Gibt es in der Vergangenheit chirurgische Eingriffe im Bauchbereich?

---